



Ernährung + Diät

Therapie und Beratung

Alkistis Anastassiades

Diplom-Oecotrophologin
und Diätassistentin

Mühlenberg 8
88079 Kressbronn

Fon 07543/ 30 28 222

Fax: 07543/ 30 28 271

Email: info@ernaehrung-diaet.de

<http://www.ernaehrung-diaet.de>

Sehr geehrte Ärztin, sehr geehrter Arzt,

Für die **Primärprävention**, die betrieblichen Gesundheitsförderung und andere Settingansätze stehen den Kassen mittlerweile € 7,- pro Versicherten und Kalenderjahr zur Verfügung. Diese Mittel sind begrenzt, so dass nach wie vor nur ein bis zwei Präventionskurse mit je maximal 75 Euro pro Patient und Jahr bezuschusst werden können. Einzelberatungen sind als Präventionsmaßnahme in diesem Rahmen nicht vorgesehen.

Ernährungstherapeutische Leistungen wurden und werden weiterhin mit etwa 80-85% und maximal 40 Euro pro Einzelberatungseinheit bzw. 30 Euro pro Gruppentherapieeinheit bezuschusst. Die hierzu geltende rechtliche Grundlage ist § 43 SGB V: Ergänzende Leistungen zur Rehabilitation.

Voraussetzung für die Kostenerstattung ist eine medizinische Indikation sowie die Verordnung (Empfehlung) einer Ernährungsberatung/-therapie vom Arzt. Aus der Indikation und ihrer Begründung sollte hervorgehen, dass die Beratung erforderlich ist, um das Ziel der **Rehabilitation** zu **erreichen** oder zu **sichern**.

Private Versicherungsunternehmen und z.T. Allgemeine Ortskrankenkassen erstatten im Moment noch keine Kosten für Ernährungsberatung und -therapie.

Um dem Patienten eine schnelle und problemlose Zusicherung der Kostenrückerstattung durch die Krankenkassen zu ermöglichen, habe ich das Formblatt „**Zuweisung zur Ernährungsberatung**“ beigelegt. Dieses Formblatt wird vom Patienten zusammen mit meinem Kostenvoranschlag oder Rechnung bei der Krankenkasse eingereicht.

Die dem Patienten ausgehändigten Anlagen, wie Arztbriefe oder Laborwerte, sind für die Ernährungsfachkraft (Diplom-Oecotrophologen/in oder Diätassistenten/in) bestimmt, die die Beratung durchführt. Eine vollständige Angabe aller relevanten Informationen erleichtert die Anamnese und macht eventuelle Rückfragen an Sie überflüssig.

Es ist mir ein Anliegen, eine Zusammenarbeit mit Ihnen zum Wohle des Patienten aufzubauen: Ich setze Sie, falls Sie es wünschen, über die Beratungsergebnisse in Kenntnis. Zu meiner Erfolgskontrolle bitte ich Sie auf Nachfrage, um Mitteilung veränderter Patientendaten, wie Laborwerte, Blutdruckwerte, Symptome, Medikation u.a.

Für weitere Fragen stehe ich Ihnen zur Verfügung und verbleibe mit freundlichen Grüßen

Ihre Ernährungsberaterin
A. Anastassiades