



Ernährung + Diät

Therapie und Beratung

Alkistis Anastassiades

Diplom-Oecotrophologin
und Diätassistentin

Mühlenberg 8
88079 Kressbronn

Fon 07543/ 30 28 222

Fax: 07543/ 30 28 271

Email: info@ernaehrung-diaet.de

<http://www.ernaehrung-diaet.de>

Indikationskatalog für eine Ernährungsberatung

Ernährung des Gesunden - Vollkostformen

- Vollwertige Ernährung: Vollkost und Leichte Vollkost
- Vegetarische Kostformen (vegetabile, lacto- und ovolactovegetabile Form)
- Ernährung der Schwangeren, Stillenden, des Säuglings, Klein- und Schulkindes, des Jugendlichen, älteren Menschen
- Sporternährung

Keine alternativen Ernährungsformen wie z.B. Atkins-Diät, Hay'sche Trennkost, Ayurveda-Diät u.ä.

Energiedefinierte Kostformen

- Mäßig energiereduzierte Mischkost
- Drastisch energiereduzierte Mischkost (nur mit ärztlicher Indikation; Fastenkuren nur in enger Zusammenarbeit mit dem behandelnden Arzt)
- Therapeutische Unterstützung bei Binge Eating Disorder
- Energieangereicherte Kost bei Untergewicht

Keine psychotherapeutische Behandlung von Essstörungen (Bulimia nervosa, Anorexia nervosa)

Kostformen bei Fettstoffwechselstörungen, Herz-Kreislauf-Erkrankungen

Ernährung bei Hyperlipoproteinämien, Arteriosklerose und koronare Herzkrankheit, Hypertonie, kardialem Ödem (Na-H₂O-definierte Kost), metabolischem Syndrom usw.

Kostformen bei Diabetes mellitus

Ernährung bei Diabetes mellitus Typ I und Typ II, Gestationsdiabetes

Kostformen bei Hyperurikämie und Gicht

Purinarme und streng purinarme Kost

Kostformen bei Erkrankungen des Skelettsystems

Ernährung bei Osteoporose und Rheuma

Diäten bei Allergien und Nahrungsmittelintoleranzen

- Ernährung bei Kuhmilch-, Soja-, Hühnereieiweißallergien usw.
- Ernährung bei Unverträglichkeiten von biogenen Aminen, Nickel, Lactose, Fructose, Gluten, Zusatzstoffen usw.
- Expositions- und Eliminationsdiäten (in enger Zusammenarbeit mit dem Allergologen)

Diäten bei angeborenen Stoffwechselerkrankungen

Ernährung bei Phenylketonurie, Galaktosämie, hereditärer Fructoseintoleranz, familiärer Hypercholesterinämie usw.

Diäten bei Erkrankungen des Gastrointestinaltraktes

Erkrankungen der Mundhöhle und des Oesophagus

Ernährung bei Schluckbeschwerden, Kieferverletzungen, Refluxoesophagitis, Karzinom, Oesophagusmotilitätsstörungen usw.

Erkrankungen des Magens und Duodenums

Ernährung bei Ulcus ventriculi und duodeni, akute und chronische Gastritis, Gastrektomie, Dumping-Syndrom, Postvagotomie-Syndrom, Karzinom usw.

Erkrankungen des Dünn- und Dickdarmes

Ernährung bei akuter und chronischer Enteritis, glutensensitive Enteropathie, Kurzdarmsyndrom, exsudative Enteropathie, Lactasemangelsyndrom usw.

Ernährung bei Morbus Crohn und Morbus ulcerosa, Irritabilem Colon, Divertikulose, Obstipation, Karzinom, Kolektomie usw.

Erkrankungen von Gallenblase und Gallenwegen

Ernährung zur Primärprophylaxe und Rezidivverhütung von Cholezystolithiasis

Erkrankungen der Leber

Ernährung bei akuter und chronischer Hepatitis, Leberzirrhose (auch Aszites, Morbus Wilson etc.) Fettleber usw.

Erkrankungen des Pankreas

Ernährung bei chronischer Pankreatitis, exokrine Pankreasinsuffizienz, totale Pankreatektomie usw.

Diäten bei Nierenerkrankungen

Ernährung bei chronischer Niereninsuffizienz, akuter und chronischer Glomerulonephritis, Dialyse, diabetischer Nephropathie, nephrotischem Syndrom, Nephrolithiasis usw.

Sonstige Diäten

- Ernährung bei Schwangerschaftskomplikationen
- Ernährung bei Migräne
- Ernährung bei Neurodermitis
- Ernährung bei Mykosen
- Ernährung bei Krebs (Kachexie und Malnutrition, Appetitmangel)
- Ernährung bei HIV-Infektion und AIDS
- Ernährung bei Zahnerkrankungen